

# Lebensweltorientierte Gesundheitsförderung

Bachelor

2. Fachsemester

Virtual Exchange - Digitale Lehrkooperation zwischen der EH Darmstadt und der EH Dresden

## Beschreibung:

Bitte schenken Sie den Ihnen angebotenen **digitalen Lehrkooperationen zwischen der EH Darmstadt und der EH Dresden** Ihre Aufmerksamkeit. Nähere Informationen finden Sie unter: <https://digital.ehs-dresden.de/virtuelle-lehrkooperationen.html> und unter der Rubrik Virtual Exchange - Digitale Lehrkooperation zwischen der EH Darmstadt und der EH Dresden zu Beginn jedes Semesters.

0100441	<b>Bachelor/Master und was dann? Wege in die Selbstständigkeit in Sozialen Berufen (SONDLV01)</b>				
Seminar	Mi 09:00-12:00	Einzeltermin am 15.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Aust, Manfred von Czetztritz, Bertram</i>	
1 SWS	Mi 09:00-12:00	Einzeltermin am 12.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
		geöffnet für Studierende des BA SozArb als Fortbildungsangebot			

## Themenbeschreibung:

Dieser Kurs soll Studierenden Mut machen, über das Thema Selbstständigkeit nachzudenken. Es werden ganz konkret Chancen, Risiken, persönliche Fragestellungen und persönliche Modelle erarbeitet und gemeinsam entwickelt. Als mit Leidenschaft selbstständiger Unternehmensberater und Gründer setzt der Dozent auf Praxis. Die Teilnehmerzahl am Workshop ist begrenzt.  
Hinweis: geöffnet für Studierende des BA SozArb als Fortbildungsangebot

## Modul 3 - Strukturen, Recht und Ökonomie des Gesundheitswesens

### Beschreibung:

BA-Modul 3: Strukturen, Recht und Ökonomie des Gesundheitswesens (5 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Ulrike Manz**

**Belegpflicht: 9 SWS** (4 SWS im WiSe 23/24 bereits stattgefunden)

Modulprüfung: Klausur (90 Min.)

am Mo., dem 22.07.2024 von 10-11:30 Uhr

0100176	<b>Akteur:innen im Gesundheitssystem (g66B03LV01)</b>				
Seminar	Mi 14:45-17:15	RII 18	Einzeltermin am 10.4.	<i>Haas, Moritz</i>	
2 SWS	Mi 14:45-17:15	RII 18	Einzeltermin am 17.4.		
	Fr 09:00-12:15	RE 2	Einzeltermin am 19.4.		
	Mi 14:45-17:15	RII 18	Einzeltermin am 24.4.		
	Mi 14:45-17:15	RII 18	Einzeltermin am 08.5.		
	Mi 14:45-17:15	RII 18	Einzeltermin am 15.5.		
	Mi 14:45-17:15	RII 18	Einzeltermin am 29.5.		

Themenbeschreibung:

In der Lehrveranstaltung "Akteure im Gesundheitswesen" werden die verschiedenen Akteure betrachtet, die zur Versorgung mit Gesundheitsleistungen in Deutschland beitragen. Dabei werden ihre Rollen und Schnittstellen zueinander beleuchtet, wie sie sich organisieren und welche Rolle sie bei der Gesundheitsförderung spielen. Außerdem werden politische und regulatorische Rahmenbedingungen vorgestellt. Das Ziel der Lehrveranstaltung ist es, den Studierenden die Rollen und Verantwortlichkeiten der Akteure im deutschen Gesundheitswesen näherzubringen.

0100178 **Betriebswirtschaftliche Grundlagen (g66B03LV02)**

Seminar	Mi 14:00-17:15	VI 2	Einzeltermin am 22.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Kirchhoff-Kestel, Susanne</i>
2 SWS	Do 09:00-17:15	H 801	Einzeltermin am 23.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Fr 09:00-12:15	H 801	Einzeltermin am 24.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Di 14:00-17:15	RU 4	Einzeltermin am 18.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Mi 09:00-12:15	RU 4	Einzeltermin am 19.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	

Themenbeschreibung:

Die Veranstaltung vermittelt betriebswirtschaftliche Grundlagen, die die Studierenden benötigen, um ein Verständnis der betriebswirtschaftlichen Funktionsweisen in Einrichtungen des Gesundheitswesens zu erwerben. Dabei werden u.a. die Themen „Was heißt wirtschaften?“, Betrieb und Prozess der Leistungserstellung, Ziele von Unternehmen und betriebswirtschaftliche Grundlage, Aufgaben und Funktionen des Managements in Unternehmen, strategische Planung in Einrichtungen des Gesundheitswesens und betriebliches Rechnungswesen behandelt.

0100180 **Strukturen, Recht und Ökonomie – Rahmenbedingungen der Gesundheitsförderung (g66B03LV03)**

Seminar	Di 14:00-17:15	RU 4	Einzeltermin am 25.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Manz, Ulrike</i>
1 SWS	Di 14:00-17:15	RU 4	Einzeltermin am 02.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Di 14:00-17:15	RU 4	Einzeltermin am 09.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	

Themenbeschreibung:

Die Veranstaltung bündelt die Themenstellungen aus Modul 3 und stellt diese als Rahmenbedingungen der Gesundheitsförderung in einen systematischen Zusammenhang. Ziel ist es, auf Grundlage der vorangegangenen Veranstaltungen des Moduls, einen resümierenden Überblick über die strukturellen Voraussetzungen der Gesundheitsförderung zu erhalten.

**Modul 4 - Einführung in die Gesundheitsförderung**

Beschreibung:

BA-Modul 4: Einführung in die Gesundheitsförderung (5 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Ulrike Manz**

**Belegpflicht: 8 SWS**(5 SWS im WiSe 23/24 bereits stattgefunden)

Modulprüfung: Portfolio (12-15 Textseiten)

Abgabe über moodle: Di. 10. 09. 2024

0100186 **Lebenswelt und Lebenslage (g66B04LV01)**

Seminar	Do 09:00-17:15	RI 2	Einzeltermin am 11.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Manz, Ulrike</i>
2 SWS	Do 09:00-17:15	RI 2	Einzeltermin am 18.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Do 09:00-17:15	RI 2	Einzeltermin am 25.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	

Themenbeschreibung:

Lebensweltorientierung bedeutet die persönlichen und sozialen Probleme von Menschen in deren Alltagswelten in den Blick zunehmen. Die Lebenslage dagegen thematisiert die gemeinsamen Bedingungen der Lebenssituation von Menschen relativ homogener sozialer Gruppe. Beide Konzepte werden in dem Seminar vorgestellt und insbesondere im Hinblick auf ein Verständnis gesundheitsbezogener Risiken und Ressourcen diskutiert.

0100187	<b>Interventionsplanung und Qualitätsentwicklung (g66B04LV02)</b>					
Seminar	Di 09:00-12:15	RI 9	Einzeltermin am 28.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Miksch, Antje</i>	
2 SWS	Di 09:00-12:15	RI 9	Einzeltermin am 04.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	RI 9	Einzeltermin am 11.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	VI 4	Einzeltermin am 18.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	RE 5	Einzeltermin am 25.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	RI 9	Einzeltermin am 02.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	RI 9	Einzeltermin am 09.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	RI 9	Einzeltermin am 09.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

Themenbeschreibung:

Damit Gesundheitsförderung in Lebenswelten gelingt, werden Interventionen auf Verhaltens- und Verhältnisebene durchgeführt. Die Interventionsentwicklung orientiert sich dabei u.a. am Public Health Action Cycle und anderen Planungsmodellen und sollte die Leitprinzipien einer partizipativen Qualitätsentwicklung und Good Practice Kriterien der soziallagen bezogenen Gesundheitsförderung erfüllen. In der Lehrveranstaltung werden diese Leitprinzipien vorgestellt und anwendungsbezogen geübt.

## Modul 5 - Beratung und Kommunikation

Beschreibung:

BA-Modul 5: Beratung und Kommunikation (5 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. A. Rüter-Schwermer / Prof. Dr. B.**

**Senf**

**Belegpflicht: 4 SWS**

Moduleinführung:

Modulprüfung: mündl.Prüfung mit Simulationspatient:innenkontakt (20 Min) am Mi., dem 24.07. 2024 von 9:00 - 16:30 Uhr

0100193	<b>Grundlagen und Modelle der Kommunikation und Beratung (g66B05LV01)</b>					
Seminar	Di 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 09.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Senf, Bianca</i>	
2 SWS	Di 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 16.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 23.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 30.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 07.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 14.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 21.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 21.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

Themenbeschreibung:

Kommunikation und Beratung stellen wesentliche Grundvoraussetzungen einer gelingenden Gesundheitsförderung dar. In der Lehrveranstaltung werden theoretische Grundlagen und für die Gesundheitsförderung relevante Modelle der Kommunikation diskutiert und darauf aufbauend Grundlagen der Beratung und Gesundheitsaufklärung reflektiert.

0100195	<b>Beratungspraxis mit ausgewählten Zielgruppen (g66B05LV02)</b>					
Seminar	Do 14:00-17:15	RE 4	Einzeltermin am 06.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Rüther-Schwermer, Angelika</i>	
2 SWS	Do 14:00-17:15	RE 4	Einzeltermin am 13.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 09:00-12:15	H 801	Einzeltermin am 27.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 14:00-17:15	H 801	Einzeltermin am 27.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 14:00-17:15	RE 4	Einzeltermin am 04.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 14:00-17:15	RE 4	Einzeltermin am 11.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

### Themenbeschreibung:

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Konzepte zur gesundheitsbezogenen Beratung. Vorgestellt und beispielhaft eingeübt werden pädagogisch-didaktische Vermittlungsprozesse, u.a. anhand von grundlegenden gesundheitsbezogenen Themen. Die Lehrveranstaltung zielt darauf ab, professionelles Wissen zielgruppenbezogen aufzubereiten, dass ein Vermittlungsprozess mit Laien erfolgreich gelingen kann.

## **Modul 6 - Personenzentrierte Gesundheitsförderung**

### Beschreibung:

BA-Modul 6: Personenzentrierte Gesundheitsförderung (10 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Antje Miksch**

**Belegpflicht: 9 SWS**

### Moduleinführung:

Modulprüfung: Präsentation einer Fallanalyse und schriftliche Reflexion (30 Minuten, 5-7 Textseiten)

Fr., 26. 07. 2024, Präsentation: 9:00 - 16:30 Uhr,

Abgabe über moodle: 23.07.2024

0100199	<b>Grundlagen und Anwendungsfelder der Personenzentrierten Gesundheitsförderung (g66B06LV01)</b>					
Seminar	Di 14:00-17:15	RI 2	Einzeltermin am 09.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Miksch, Antje</i>	
2 SWS	Di 14:00-17:15	RI 2	Einzeltermin am 16.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 4	Einzeltermin am 23.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RI 2	Einzeltermin am 30.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RI 2	Einzeltermin am 07.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RI 2	Einzeltermin am 14.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RI 2	Einzeltermin am 21.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

### Themenbeschreibung:

Im Rahmen dieser Lehrveranstaltung werden die Grundlagen einer Personenzentrierung in der Gesundheitsförderung gelehrt und Anwendungsfelder mit Bezug zu den Leitprinzipien einer personenzentrierten Gesundheitsförderung wie Ressourcenorientierung, Resilienzförderung, Achtsamkeit, Mind-Body-Medizin, Salutogenese reflektiert. Weitere Themen sind die Unterstützung von Menschen bei der Lebensstilveränderungen und dem Erreichen individueller gesundheitsbezogener Themen.

0100201	<b>Körperwahrnehmung (g66B06LV02)</b>					
Seminar	Mi 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 10.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Rüther-Schwermer, Angelika</i>	
2 SWS	Mi 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 17.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Mi 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 24.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Mi 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 08.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Mi 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 15.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Mi 09:00-12:15	H 101	Einzeltermin am 22.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

Themenbeschreibung:

In dieser Lehrveranstaltung steht die praktische Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und der eigenen Leiblichkeit im Zentrum. Dieser erfahrungsbezogene Unterricht wird als Basisbaustein für die Entwicklung persönlicher und professioneller Gesundheitskompetenz vorgestellt. Die Auseinandersetzung mit Stresskonzepten bildet den theoretischen Hintergrund des Seminars.

0100202 **Personenzentrierte Gesundheitsförderung in der Pflege (g66B06LV03)**

Seminar	Mi 09:00-12:15	RE 5	Einzeltermin am 29.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Rüther-Schwermer, Angelika</i>
1 SWS	Mi 09:00-12:15	RE 5	Einzeltermin am 05.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Mi 09:00-12:15	RE 5	Einzeltermin am 26.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	

Themenbeschreibung:

In diesem Seminar stehen Themen der Gesundheitsförderung im Mittelpunkt - mit Fokus nicht nur auf die Pflegeempfänger:innen, sondern auch auf die Pflegenden selbst. Die Studierenden setzen sich mit individuellen gesundheitsfördernden und edukativen Interventionen für Menschen in fragilen gesundheitlichen Situationen auseinander, durch die eine Balance zwischen gesundheitlichen Beeinträchtigungen und vorhandenen Ressourcen geschaffen werden können.

0100203 **Methoden der Stressbewältigung (g66B06LV04)**

Seminar	Mi 14:00-17:15	H 101	Einzeltermin am 05.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Miksch, Antje</i>
2 SWS	Mi 14:00-17:15	H 101	Einzeltermin am 12.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Mi 14:00-17:15	H 101	Einzeltermin am 19.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Mi 14:00-17:15	H 101	Einzeltermin am 26.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Mi 14:00-17:15	H 101	Einzeltermin am 03.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Mi 14:00-17:15	H 101	Einzeltermin am 10.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	

Themenbeschreibung:

Im Rahmen dieser Lehrveranstaltung wird das Thema Umgang mit Stress vertieft und Methoden der Stressbewältigung aus dem ganzen Spektrum eines multimodalen Stressmanagements (instrumentell, kognitiv und regenerativ) kennengelernt und geübt. Neben der Selbsterfahrung wird dabei die Anleitungspraxis erprobt und Grundlagen einer stressbezogenen Interventionsentwicklung reflektiert.

0100200 **Grundlagen der Ernährungsberatung (g66B06LV05)**

Seminar	Di 14:00-17:15	RU 3	Einzeltermin am 11.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Siebert, Sigrid</i>
1 SWS	Do 09:00-17:15	RU 4	Einzeltermin am 20.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	

Themenbeschreibung:

Wie gelingt es Menschen zu einem gesundheitsfördernden Ernährungsverhalten zu motivieren und zu unterstützen bei der Veränderung Ihrer Ernährungsgewohnheiten.

Bedürfnisse von Menschen zu ermitteln, hilft Essentscheidungen zu reflektieren und nachhaltig zu verändern. Dabei spielen die persönliche Essbiografie, die kulturelle Prägung und emotionale Bedeutung von Essen eine wichtige Rolle. Die Wahrnehmung von Essgewohnheiten ist die Voraussetzung für eine Veränderung und hilft, sich besser zu verstehen und zu akzeptieren.

Im Seminar wird der Ablauf eines Beratungsgespräches vermittelt. Beispiele aus der Praxis werden besprochen, reflektiert und trainiert. Dabei werden individuelle, auf die jeweiligen Ziele des Klienten, abgestimmte Empfehlungen, verbunden mit Tipps für die Lebensmittelauswahl und den Einkauf, gegeben. Im Verlauf der Beratungen werden bereits erreichte Erfolge oder aber auch noch vorhandene „Stolpersteine“ mit Hilfe des Ernährungsprotokolls sichtbar gemacht. So werden die Empfehlungen für die Lebensmittelauswahl und das Ernährungsverhalten immer wieder aktualisiert und Vorlieben und Möglichkeiten angepasst – um eine dauerhafte Umstellung der Ernährung zu ermöglichen.

0100205 **Bewegungsförderung (g66B06LV06)**

Seminar	Do 09:00-17:15	H 101	Einzeltermin am 16.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Nehm, Donata</i>
1 SWS	Di 14:00-17:15	VU 1	Einzeltermin am 04.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	

Themenbeschreibung:

Ein Training in Achtsamkeit leistet einen Beitrag dazu, konzentrierter zu arbeiten, im Umgang mit digitalen Medien gelassener zu werden, Aufmerksamkeit und die Emotionsregulation zu stärken. Darüber hinaus fördert Achtsamkeit die Entwicklung von Mitgefühl und Empathie. Für eine ganzheitliche personenzentrierte Gesundheitsförderung spielt Achtsamkeit darum zunehmend eine wichtige Rolle. Im Rahmen dieser Veranstaltung werden wissenschaftliche Impulse reflektiert und praktische Anwendungsmöglichkeiten erprobt.

**Modul 7 - Praxismodul**

Beschreibung:

BA-Modul 7:Praxismodul (10 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Antje Miksch**

**Belegpflicht: 5 SWS**

Moduleinführung:

Modulprüfung: Reflexion einer Praktikumssituation (10 Textseiten)

0100206 **Praxisvorbereitung (g66B07LV01)**

Seminar	Do 09:00-17:15	RI 4	Einzeltermin am 02.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Miksch, Antje</i>
0,5 SWS					

Themenbeschreibung:

Das Seminar dient als Vorbereitung auf das studienintegrierte Praktikum. Dabei finden erste Vorüberlegungen zum Theorie-Praxis-Transfer in eines der Handlungsfelder personenzentrierte und betriebliche Gesundheitsförderung sowie eine grobe Vorstellung möglicher Arbeitsbereiche statt.

## 4. Fachsemester

### Modul 11 - Forschung und Entwicklung

#### Beschreibung:

BA-Modul 11: Forschung und Entwicklung (15 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Michael Schilder**

**Belegpflicht: 12 SWS** (4 SWS im WiSe 23/24 bereits stattgefunden)

Modulprüfung: Wahl entweder a). Fragebogenentwicklung und deskriptive Datenanalyse

oder b). Interviewleitfaden und Qualitative Inhaltsanalyse (15 Textseiten)

Mo., 22.07.2024, Abgabe über moodle

0100037	<b>Vertiefung Qualitative Forschung (g66B11LV01)</b>					
Seminar	Do 09:00-12:15	R II 18	Einzeltermin am 18.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Schilder, Michael</i>
1 SWS	Do 09:00-12:15	R II 18	Einzeltermin am 02.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 09:00-12:15	R II 18	Einzeltermin am 23.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

#### Themenbeschreibung:

In der Logik des Qualitativen Forschungsprozesses werden wesentliche Qualitative Erhebungs- und -Auswertungsverfahren unter Schwerpunktsetzung qualitativer Leitfadeninterviews, teilnehmender Beobachtungen und inhaltsanalytischer Verfahren in den Blick genommen und in Übungen vertieft.

0100082	<b>Vertiefung Quantitative Forschung (g66B11LV02)</b>					
Seminar	Do 09:00-12:15	R II 18	Einzeltermin am 11.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Mai, Tobias</i>
1 SWS	Do 09:00-12:15	R II 18	Einzeltermin am 25.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 09:00-12:15	R II 18	Einzeltermin am 16.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

#### Themenbeschreibung:

In der LV werden insbesondere statistische Verfahren vertieft. Studierende sind in der Lage den passenden statistischen Test entsprechend dem Skalenniveau auszuwählen. Studienplanung, Hypothesenformulierung werden wiederholt.

0100209	<b>Forschungsanwendung und Praxisentwicklung (g66B11LV03)</b>					
Seminar	Do 09:00-12:15	RI 9	Einzeltermin am 20.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Schilder, Michael</i>
1 SWS	Fr 09:00-12:15	RI 9	Einzeltermin am 21.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 09:00-12:15	RI 9	Einzeltermin am 04.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

#### Themenbeschreibung:

Diese Veranstaltung beschäftigt sich grundlegend mit dem Theorie-Praxis-Transfer. Dazu lernen die Studierenden Ansätze der Forschungsanwendung mit ihren Voraussetzungen und Umsetzungsmöglichkeiten kennen. Auf dieser Basis wird der Ansatz der Praxisentwicklung diskutiert.

0100159	<b>Forschungsethik (g66B11LV04)</b>					
Seminar	Mi 14:00-17:15	VI 4	Einzeltermin am 08.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Lauxen, Oliver</i>
1 SWS	Mi 14:00-17:15	VI 4	Einzeltermin am 15.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Mi 14:00-17:15	VI 4	Einzeltermin am 22.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

Themenbeschreibung:

In der Forschung an und mit Menschen sind ethische Aspekte zu beachten. Im Seminar werden die Studierenden für forschungsethisches Fehlverhalten sensibilisiert und lernen Kodizes kennen, die ihnen Orientierung bei der Konzeption von Forschungsobjekten geben. Erarbeitet wird bspw., welche Aspekte bei der Durchführung von Interviews, von schriftlichen Befragungen oder (quasi)experimentellen Studien zu beachten sind.

0100279	<b>Projektplanung (g66B11LV05)</b>					
Seminar	Mi 10:45-17:15	RE 1	Einzeltermin am 26.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Ristau, Patrick</i>
1 SWS	Do 09:00-15:30	RE 1	Einzeltermin am 27.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

Themenbeschreibung:

Die Planung eines empirischen Forschungsprojekts erfordert neben methodischem Wissen vielfältige Projektmanagement-Kompetenzen, deren Grundlagen in dieser Lehrveranstaltung vermittelt und an konkreten Beispielen vertieft werden.

0100284	<b>Konzeptentwicklung (g66B11LV06)</b>					
Seminar	Mi 10:45-17:15	RE 1	Einzeltermin am 10.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Ristau, Patrick</i>
1 SWS	Do 09:00-15:30	RE 1	Einzeltermin am 11.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

Themenbeschreibung:

Der Transfer aus der Wissenschaft in Praxis und Gesundheitswesen bildet den inhaltlichen Schwerpunkt dieser Lehrveranstaltung. Neben der Vermittlung von anwendungsorientierten Strategien zur Dissemination von Forschungserkenntnissen in konkrete Handlungsfelder werden verschiedene Best-Practice-Ansätze diskutiert.

0100196	<b>Lesen empirischer Arbeiten (g66B11LV07)</b>					
Seminar	Do 14:00-17:15	RII 18	Einzeltermin am 18.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Schilder, Michael</i>
1 SWS	Do 14:00-17:15	RII 18	Einzeltermin am 25.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Fr 14:00-17:15	RII 18	Einzeltermin am 21.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

Themenbeschreibung:

Die Studierenden lernen Bewertungsgrundlagen im Rahmen der Beurteilung quantitativer und qualitativer Studien kennen und wenden diese an ausgesuchten Studien an, um deren wissenschaftliche Güte zu bestimmen.

0100024	<b>Fragebogenentwicklung (g66B06LV08)</b>					
Seminar	Mi 14:00-17:15	RE 3	Einzeltermin am 29.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Rüther-Schwermer, Angelika</i>
1 SWS	Mi 14:00-17:15	RE 2	Einzeltermin am 05.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Mi 14:00-17:15	RE 3	Einzeltermin am 12.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Mi 14:00-17:15	RII 18	Einzeltermin am 19.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

Themenbeschreibung:

Schwerpunkt dieses Seminars ist die Fragebogenentwicklung bzw. – konstruktion, die einem klar strukturierten Ablauf folgt. Hierbei werden u.a. die einzelnen Prozessschritte zur Fragebogenerstellung definiert und in den Blick genommen.

**Modul 12 - Persönlichkeitsentwicklung und individuelle Gesundheitsförderung**



Beschreibung:

BA-Modul 12: Persönlichkeitsentwicklung und individuelle Gesundheitsförderung (10 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Antje Miksch**

**Belegpflicht: 8 SWS** (4 SWS im WiSe 24/25)

Modulprüfung: Portfolio (Selbstreflexionsprotokolle) (unbenotet)  
WiSe 2024/25 im 5. Semester

0100288	<b>Mentalstrategien (g66B12LV01)</b>				
Seminar	Mi 09:00-12:15	VU 1	Einzeltermin am 10.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Miksch, Antje</i>
2 SWS	Mi 09:00-12:15	VU 1	Einzeltermin am 17.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Mi 09:00-12:15	VU 1	Einzeltermin am 24.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Mi 09:00-12:15	VU 1	Einzeltermin am 08.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Mi 09:00-12:15	VU 1	Einzeltermin am 15.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Mi 09:00-12:15	VU 1	Einzeltermin am 22.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	

Themenbeschreibung:

Im Studium gibt es viele Stressoren (Leistungsdruck, hohe Prüfungslast, Zeit- und Termindruck, finanzielle Belastungen, familiäre Verpflichtungen). Studierende können lernen mit belastenden und nervenaufreibenden Situationen gelassener, sicherer und gesünder umzugehen.

Das Seminar "TK-MentalStrategien" wurde von der Techniker Krankenkasse speziell für Studierende entwickelt. Es umfasst kurz- und langfristige Strategien, mit denen die Teilnehmer die an sie gestellten Anforderungen in vernünftiger Balance halten können.

Ein gutes Zeit- und Lernmanagement ist ebenso Bestandteil des Programms wie das Kennenlernen von Autogenem Training. Zudem zeigt das Seminar dem Studierenden nachhaltige Wege auf, sich vor Stress zu schützen oder Prüfungsangst zu bewältigen.

Im Rahmen dieses Seminars wird das Programm im ganzen durchlaufen. Dies unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung der Studierenden sowie die Reflexion eines Stressbewältigungsprogramms aus Sicht der Gesundheitsförderung.

0100327	<b>Supervision und Gesundheitscoaching (g66B06LV02)</b>				
Seminar	Fr 09:00-17:15	RE 5	Einzeltermin am 26.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Röttger, Sandra</i>
2 SWS	+ nach Vereinbarung				

## Modul 13 - Kommunale Gesundheitsförderung

Beschreibung:

BA-Modul 13: Kommunale Gesundheitsförderung (10 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Ulrike Manz und Prof. Dr. Antje Miksch**

**Belegpflicht: 8 SWS**

Modulprüfung: Dokumentation einer Sozialraum-/Netzwerkanalyse (Hausarbeit 15 - 20 Textseiten)

Di., 10. 09. 2024, Abgabe über moodle

0100328	<b>Sozialraumanalyse (g66B13LV01)</b>				
Seminar	Di 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 28.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	<i>Manz, Ulrike</i>
2 SWS	Di 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 04.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Di 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 11.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Di 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 18.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Di 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 25.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Di 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 02.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	
	Di 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 09.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt	

0100330	<b>Kommunale Gesundheitskonferenzen (g66B13LV02)</b>					
Seminar	Di 09:00-12:15	RI 5	Einzeltermin am 16.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Miksch, Antje</i>
2 SWS	Di 09:00-12:15	RI 5	Einzeltermin am 23.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	RI 5	Einzeltermin am 30.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	RI 5	Einzeltermin am 07.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	RI 5	Einzeltermin am 14.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 09:00-12:15	RI 5	Einzeltermin am 21.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Fr 09:00-12:00	RI 5	Einzeltermin am 28.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

**Themenbeschreibung:**

Im Seminar werden die Grundlagen einer kommunalen Gesundheitsförderung gelehrt und diskutiert. Dabei wird die Kommune als Dachsetting der lebensweltorientierten Gesundheitsförderung verstanden. Die Implementierung Kommunaler Gesundheitskonferenzen stellt einen wesentlichen Bestandteil des kommunalen Prozesses dar. Im Seminar werden dafür wesentliche Inhalte dargestellt sowie Förderfaktoren und Barrieren für die gelingende Umsetzung diskutiert.

0100331	<b>Sozialethik im kommunalen Raum (g66B13LV03)</b>					
Seminar	Do 14:00-17:15	RI 5	Einzeltermin am 02.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Layer, Simon</i>
2 SWS	Do 14:00-17:15	RI 5	Einzeltermin am 16.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 14:00-17:15	RI 5	Einzeltermin am 23.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 14:00-17:15	RI 5	Einzeltermin am 06.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 14:00-17:15	RI 5	Einzeltermin am 13.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Do 14:00-17:15	RI 5	Einzeltermin am 20.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

**Themenbeschreibung:**

Menschen sind soziale Wesen und organisieren sich in Gesellschaft(en). Diese Binsenweisheit hat für die Ethik einen großen Stellenwert, denn sie bedeutet: ein Großteil ethischer Diskussion ist eigentlich Sozialethik. Aber nicht jede gesamtgesellschaftliche Diskussion ist für Kommunen wirklich wichtig. Anhand ausgesuchter Grundlagentexte werden anhand aktueller Themen Diskussion, Bewertung und Argumente der Sozialethik im kommunalen Raum eingeübt.

0100332	<b>Öffentlicher Gesundheitsdienst (g66B13LV04)</b>					
Seminar	Mi 09:00-17:15	RE 1	Einzeltermin am 03.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Krahn, Jürgen</i>
1 SWS	Do 14:00-17:15		Einzeltermin am 04.7.	im Gesundheitsamt DADI		

**Themenbeschreibung:**

In diesen 1,5 Block-Kursen soll den Teilnehmenden der ganze öffentliche Gesundheitsdienst in Hessen vorgestellt werden: Hier wird die umfassende "vertikale Struktur", die gesetzlichen Rahmenbedingungen, das umfangreiche Aufgaben-Portfolio der Gesundheitsbehörden sowie exemplarisch die Aufgaben-Zuschnitte im Gesundheitsamt Darmstadt-Dieburg präsentiert.

0100334	<b>Moderation (g66B12LV05)</b>					
Seminar	Mi 09:00-12:15	RU 5	Einzeltermin am 29.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Miksch, Antje</i>
1 SWS	Mi 09:00-12:15	RU 5	Einzeltermin am 05.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Mi 09:00-12:15	RU 5	Einzeltermin am 12.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Mi 09:00-12:15	RU 5	Einzeltermin am 19.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		

**Themenbeschreibung:**

Moderationskompetenzen sind in vielen Bereichen der Gesundheitsförderung unerlässlich. In diesem Seminar werden wesentliche Bestandteile einer Moderation kennengelernt und verschiedene Methoden an Beispielen geübt.

## Modul 14 - Public Health

### Beschreibung:

BA-Modul 14: Public Health (10 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Ulrike Manz**

**Belegpflicht: 9 SWS (5 SWS im WiSe 24/25)**

Modulprüfung: Hausarbeit (15 - 20 Textseiten)

0100336	<b>Public Health (g66B14LV01)</b>					
Seminar	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 09.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Manz, Ulrike</i>
2 SWS	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 16.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 23.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 30.4.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 07.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 14.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 21.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
0100337	<b>Epidemiologie und Gesundheitsberichterstattung (g66B14LV02)</b>					
Seminar	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 28.5.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		<i>Arnold, Christine</i>
2 SWS	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 04.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 11.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 18.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 25.6.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 02.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		
	Di 14:00-17:15	RU 5	Einzeltermin am 09.7.	Präsenzveranstaltung Darmstadt		