Horn, Christiane (2009). Die Bedeutung psychodramatischer Methoden zur Erhellung der Funktionalität des jeweiligen Suchtmittels. Evangelische Fachhochschule Darmstadt, Fachbereich A: Masterarbeit im Studiengang Psychosoziale Beratung.

Zusammenfassung

Die Untersuchung beschäftigt sich mit der Frage, ob und wie in der Psychodrama Therapie die Funktionalität des Suchtmittels berücksichtigt wird. Aus der Literatur werden psychologische und psychotherapeutische Konzepte der Suchterkrankung zusammengestellt. Des Weiteren werden Konzepte über die Funktionalität einzelner Suchtmittel in psychologischen und biologischen Theorien gesammelt.

Dabei werden insbesondere die Verbindungen zu Nachbarwissenschaften wie Entwicklungspsychologie, Säuglingsforschung und Bindungsforschung einerseits und Hirnforschung andererseits berücksichtigt.

Im Blick auf diese Konzepte wird als therapeutisches Verfahren der Ansatz des Psychodramas untersucht, der nach Einschätzung seiner Vertreter geeignet ist, die oben genannten Aspekte zu berücksichtigen und umzusetzen.

In einem zweiten, empirischen Schritt wird eine Stichprobe von acht Anwendern der Psychodrama Suchtbehandlung in einem Interview nach ihrer Theorie und praktischen Erfahrung und insbesondere nach dem Stellenwert der einzelnen Suchtmittel befragt. Die Interviews wurden qualitativ ausgewertet.

Als Ergebnis der Befragung bestätigten die Therapeuten die Funktionalität und unterschiedliche Funktion verschiedener Suchtmittel und beschrieben darauf bezogene Behandlungsstrategien.

Abstract

This study asks for the functional aspects of drug abuse as they are considered in Psychodrama therapy. At first psychological and psychotherapeutic concepts on addictive illness as discussed in literature are collected and compared, functional aspects of different drugs in psychological and biological theories on addiction are regarded.

Literature shows important connections to concepts of developmental psychology and attachment theory on the one side and brain research on the other. As a therapeutic approach, which, due to its representatives deals especially with drug addiction and the aspects mentioned above, Psychodrama therapy is being taken into account

In a second, empirical step interviews are being done with a sample of eight experienced Psychodrama therapists, exploring their theoretical positions and practical experiences in psychotherapy of addiction. Especially they were asked for the impact of functional aspects in different drugs. The interviews were written in summaries and evaluated by qualitative methods.

As a result the experts confirmed the importance of different functional aspects and the usefulness of special Psychodrama techniques for structural change in addictive behaviour.