

---

## Wertschätzende Kommunikation für ein partnerschaftliches Miteinander

---

Seminarnummer: 114 007

Günter Pohl

### TeilnehmerInnen

Das Seminar richtet an alle, die sich für die Methode der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg interessieren.

Bitte beachten Sie, dass die TeilnehmerInnenzahl auf 12 Personen begrenzt ist.

### Inhalte / Ziele

"Worte können Mauern sein, oder Fenster" (Marshall B. Rosenberg)

In dem Seminar wird eine Form der Kommunikation vermittelt, die von einer wertschätzenden Haltung gegenüber sich selbst und gegenüber anderen geprägt ist. Grundlage ist die Methode der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall B. Rosenberg.

Eine wertschätzende Grundhaltung und vier klare Schritte eröffnen neue Möglichkeiten mit sich und anderen umzugehen. Sie ermöglichen es, die Anliegen und Bedürfnisse aller Beteiligten zu würdigen und Lösungen zu entwickeln, die für alle weiterführend sind.

Das Seminar vermittelt neben dem zugrundeliegenden Menschenbild und der wertschätzenden inneren Haltung vor allem ein Gespür und Erleben der Unterschiede von:

- Beobachtungen und Interpretationen
- Fühlen und Denken
- Bedürfnissen und Strategien
- Bitten und Forderungen

Dabei entwickeln Sie als TeilnehmerIn die Fähigkeit, eigene Anliegen klar auszudrücken und sich gleichzeitig für das zu öffnen, was Ihrem jeweiligen Gesprächspartner wichtig ist. Sie lernen eine innere Haltung und einen Sprachgebrauch kennen, die es Ihnen ermöglichen, auch in schwierigen Gesprächen eine wertschätzende Haltung zu bewahren, Widerstände abzubauen und die Bereitschaft für ein partnerschaftliches Miteinander zu fördern.

Übungen im Verlauf des Seminars machen die "Wertschätzende Kommunikation" erlebbar.

Literatur:

Rosenberg, M. B. (2010). Gewaltfreie Kommunikation.

Paderborn: Junfermann (9. überarb. und erw. Neuauflage)

### Dauer / Termin / Ort:

1,5 Tage / Dienstag, 01.07.2014 bis Mittwoch, 02.07.2014, Dienstag von 9:00 bis 17:00 Uhr, Mittwoch von 9:00 bis 13:00 Uhr, EHD

**Anmeldung bis:** Freitag, 30.05.2014

**Seminarbeitrag:** € 105,00

### Kontakt:

Evangelische Hochschule Darmstadt, Fachbereich Aufbau- und Kontaktstudium,  
Abteilung Fort- und Weiterbildung, Ulrike Weber,  
Telefon: 06151 / 87 98 74 eMail: [weiterbildung@eh-darmstadt.de](mailto:weiterbildung@eh-darmstadt.de)

---

**Anmeldung** (bitte in Druckschrift)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Seminar-Nr.: \_\_\_\_\_

Titel: \_\_\_\_\_

**Persönliche Angaben:**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Ich studiere z. Zt. an der EHD, Matrikelnr.: \_\_\_\_\_

**Privatadresse:**

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Die Rechnung soll auf die nachfolgende Dienstadresse** ausgestellt werden  
(wenn gewünscht, bitte ankreuzen):

Institution: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie per Mail eine *Anmeldebestätigung*. Die *Seminarbestätigung/Rechnung* wird Ihnen *nach dem Anmeldeschluss* per Post zugesandt. Bei *Stornierung der Anmeldung nach Erhalt der Rechnung* fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 26,00 gemäß der im Jahresprogramm der Abteilung Fort- und Weiterbildung der EHD abgedruckten und auf der Homepage wiedergegebenen Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen für Fort- und Weiterbildungen an. Sofern der Platz nicht wieder besetzt werden kann, wird der hälftige Seminarbeitrag fällig. Die EHD behält sich die Absage der Veranstaltung aus dringendem Anlass vor.

Mit der Anmeldung bin ich einverstanden, dass die EHD meine Daten gemäß dem Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD) elektronisch speichert und verarbeitet.

---

Ort

Datum

Unterschrift